



NÅR SJÆLEN ØNSKER RO

ENKELTHED & KVALITET

DEN GAMLE
AVLSGÅRD

refugium for kursus, kreativitet og behandling

Refugiet

På Den Gamle Avlsgård arbejder vi med forebyggelse og behandling af stress, udbrændthed, angst, depression og krisetilstande. Vi tilbyder rekreative ophold, hvor nærvær, ro og hvile er omdrejningspunktet. Vores erfaring er, at det er den altafgørende ro i behandlingstilgangen, der virker. Vi skærmer for hverdagens støj og skaber rum til refleksion og fordybelse i refugiets fredfyldte og helende rammer.

Intensivt forløb

Vores behandling består af individuelt tilrettelagte forløb med samtaleterapi, kropsterapi, afspænding, gåture i naturen og nærende kost. Vores fokus er altid på det hele menneske. Med en omsorgsfuld tilgang hjælper vi den enkelte til at blive bevidst om, hvilke ændringer der skal til for at få det bedre og komme videre i livet.

Vi tilbyder:

- Intensive behandlingsforløb – med eller uden ophold
- Rekreative ophold f.eks. i forbindelse med sygdom
- Individuelle samtaler, coaching og sparring
- Gruppesamtaler
- Skriveophold

Du kan læse om stedet og vores tilbud på vores hjemmeside og du er mere end velkommen til at ringe.

Vi glæder os til at kunne hjælpe.

Kontakt:

Ring og hør, hvordan vi arbejder: telefon 75 41 18 06

Den Gamle Avlsgård, Farupvej 10, 6760 Ribe

Mail: info@dengamleavlsgaard.dk / www.dengamleavlsgaard.dk

**DEN GAMLE
AVLSGÅRD**

refugium for kursus, kreativitet og behandling